

Jahresrückblick 2015

Die Gruppe Polysport besteht nunmehr seit zwei Jahren. Wir treffen uns jeden Mittwochabend von 20:15 Uhr bis 21:45 Uhr. Wir sind eine geschlechtergemischte Gruppe, bestehend aus 14 Personen. Im Verlauf des Jahres gab es einige Abgänge aber auch Neuzugänge. All unsere Trainings verlaufen nach einem roten Faden. Zu Beginn wärmen wir uns auf eine spielerische Art und Weise auf. Anschliessend folgt eine kurze Sequenz Ausdauer, Geschicklichkeit und Kraft. Bevor wir uns den verschiedenen Ball- und Rückschlagsspielen widmen, folgt ein kurzer Technikblock oder ein sportartspezifisches Aufwärmen. Wir spielen hauptsächlich Unihockey, Fussball, Volleyball, Badminton, Basketball sowie Baseball oder Rugby. Nach dem Training treffen wir uns meist im „Stedtli“ auf ein gemeinsames Erfrischungsgetränk und zum gegenseitigen Austausch. Unser diesjähriges Highlight stellte die Abendunterhaltung dar, bei welcher wir als japanische Sumo-Ringer das Publikum amüsierten.

Für das Jahr 2016 wünsche ich allen Leiterinnen, Leiter, Turnerinnen und Turner viel Erfolg und alles Gute!

Natascha Beutler